

„Das wahre Wunder besteht nicht darin,  
in der Luft zu schweben oder  
auf dem Wasser zu wandeln,  
sondern darin, auf der Erde zu gehen.“ Lin Tsi



**Barbara Erb Ebener, Coaching - Beratung - Entwicklung**  
Coach MAS FHNW / Supervisorin und Coach BSO  
Muristrasse 60, CH-3006 Bern  
+41 (0)79 821 39 71  
ghostar@bluewin.ch  
www.ghostar.ch

**Mitglied BSO** Berufsverband für Coaching, Supervision  
und Organisationsberatung, [www.bso.ch](http://www.bso.ch)

**Termine** auf Anfrage und nach Vereinbarung  
Rufen Sie mich an, ich freue mich auf Sie!

## Barbara Erb Ebener

Coaching - Beratung - Entwicklung

Systemisch-lösungsorientierte Begleitung von  
Lern-, Veränderungs- und Entwicklungsprozessen



Strukturiert, transparent und kreativ  
zu neuen Perspektiven, Klarheit und  
mehr Lebensfreude

© Bern, im Juli 2015



**Zur Person:** Geboren 1965 in Bern. Seit 2008 als Einzelunternehmerin in den Bereichen Coaching-Beratung-Entwicklung und im Kunstgewerbe tätig nach langjähriger Funktion als Personalleiterin und Bildungsverantwortliche. Analytische, lösungsorientierte, zielstrebige Vorgehensweise, Transparenz, Konsequenz, ein rasches Einfühlungsvermögen in Menschen, Systeme und Prozesse sowie eine klare, offene Kommunikation verbunden mit Engagement, Kreativität, Herz und Lebensfreude.

#### **Aus- und Weiterbildungen:**

2015: Systemisches Gesundheitscoaching, Dr. S. Theiling, BFH Bern  
2014: Konfliktklärung und Emotionen, Dr. N. Fleisch, BFH Bern  
2013: Mediation, Dr. F. Glasl; Kriseninterv., Dr. G. Stadtmüller, BFH Bern  
2012: Beratungspsychologie in der Mediation, Prof. H. Petzold, BFH Bern  
2011: Coach MAS FHNW, Prof. W. Eberling, FHNW Olten  
2009: CAS Systemisch-lösungsorientiertes Coaching, FHNW Olten  
2005: Führung und Management in der Bundesverwaltung, EPA Bern  
2000: Erwachsenenbildnerin SVEB1, BBZ Bern; Lehrmeisterin, PKL Bern  
1999: Personalfachfrau mit eidgenössischem Fachausweis, WKS Bern  
1997: Personalberaterin RAV, Kanton Bern; 1984: Kauffrau EFZ, WKS Bern.

**30 Jahre Berufspraxis:** in Personal Beratung-Coaching-Schulung, Arbeitsintegration-Gesundheitsförderung, Supervision-Potenzialentwicklung, Personalführung-Rekrutierung-Vermittlung, HRM-Projektarbeit, in Verwaltungen/NPO, Bildungs-/Sozialwesen, Forschung/Wissenschaft. Produktionsplanerin und Kauffrau in Industrie, Finanz, Handel und Architektur.

**Besondere Anliegen:** Förderung der Persönlichkeitsentwicklung, Individualität, Authentizität, Gesundheit und Wohlbefinden, Respekt, Wertschätzung, Chancengleichheit, Integrität und ein fairer, konstruktiver Umgang.

**Personal-Coaching: Unterstützung für Sie!** Systemisch-lösungsorientierte Begleitung von Lern-, Veränderungs- und Entwicklungsprozessen. Massgeschneidertes Coaching zur Reflexion von Beziehungen, Systemen und Verhaltensweisen. Stärkung und Weiterentwicklung persönlicher Ressourcen, Talente, Klärung bei Entscheidungsfindung und Veränderung, Aus-/Weiter-

bildung, bei Selbst-, Rollen- und Zielkonflikten. Neue Perspektiven für die Lösungssuche in herausfordernden Situationen und Lebensübergängen sowie im Umgang mit Emotionen und Hochsensibilität (HSP). Bedürfnisanalyse und zielorientierte Massnahmen, um Projekte und neue Wege erfolgreich zu meistern.

**Lernen, (er-)kennen, umsetzen:** Supervision, Praxisberatung und Lehrcoaching, individuelle Ausbildungs-/Lernbegleitung, Einzel-/Fall-Supervision, berufliche Bildung, Veränderung, Persönlichkeitsentwicklung. Organisation von Workshops/Schulungen mit Schwerpunkt Wahrnehmung, Kommunikation, Bewerbung, Lern-/Arbeitstechnik, Zeit-/Selbstmanagement, Umgang mit Stress/Blockaden.

**(Be-)Werbung in eigener Sache:** Jobcoaching, Profilanalyse, Strategien der Stellensuche, wirkungsvoller Auftritt/Selbstmarketing, Nutzung Arbeits-/Stellenmarkt, Aufbau und Pflege von Netzwerken, Gesprächs-/Vorstellungstraining (Rollencoaching). Gestaltung/Präsentation von Dossier, Lebenslauf, Motivationsschreiben. Interpretation von (codierten) Arbeitszeugnissen. Begleitung von Erwachsenen/Jugendlichen beim (Wieder-)Einstieg in die Berufswelt.

**Neuorientierung: Was wünschen Sie sich?** Biographie und Reflexion, Ressourcenanalyse, Kompetenzenbilanz, Aktivierung und Weiterentwicklung von Stärken, Fähigkeiten, (Selbst-)Vertrauen; Lebensziele, Motivation, Optionen ausloten und umsetzen.



**Gesundheitsförderung und Wohlbefinden:** Mit Selbstmanagement und bewusster Wahrnehmung zu einer ausgewogenen Lebensbalance. Bedürfnisse und Grenzen von Körper-Geist-Seele erkennen und verstehen, mit Struktur zu mehr Lebensfreude und Gelassenheit.

**Veränderung und Entwicklung in Organisationen:** Führungcoaching, Organisationsberatung, HRM, Personalentwicklung, Projekt(beg-)leitung, Mediation, Changemanagement, Strategie- und Konzeptarbeit.